

Universitäres Herzzentrum Rostock
Universitätsmedizin Rostock

- Klinik und Poliklinik für Herzchirurgie

Direktor: Prof. Dr. med. Gustav Steinhoff

**- Med. Klinik I - Abteilung Kardiologie /
Zentrum für Innere Medizin**

Direktor: Prof. Dr. med. Christoph A. Nienaber

**- Klinik und Poliklinik für Anästhesiologie
und Intensivtherapie**

Direktorin: Prof. Dr. med. Gabriele Nöldge-Schomburg



Universität
Rostock



Traditio et Innovatio

Tipp

Newsletter 
der Deutschen Herzstiftung

**1 x pro Monat Experten-Tipps
für die Herzgesundheit**

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

www.herzstiftung.de/Newsletter

Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- größte Patientengemeinschaft im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Ansprechpartner für Ihre Fragen zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- kompetent und unabhängig

Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information für Herzranke
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Unterstützung von herzkranken Kindern und ihren Familien
- Präventionsprojekte in Schulen
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift *HERZ HEUTE*: erscheint viermal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen aus erster Hand
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Sonderdrucke und Experten-Ratgeber
- Informationsdienst im Internet – www.herzstiftung.de mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,- im Jahr.

Deutsche Herzstiftung e.V.
Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Deutsche
Herzstiftung



foto: 44406370/istockphoto 3634834



Das schwache Herz

Herztage Rostock 2013

im Rahmen der Herzwochen der Dt. Herzstiftung

- Montag, 11. November 2013

19.00 bis 21.00

OSTSEE-ZEITUNG, Großer Hörsaal

Richard-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock

- Dienstag, 12. November 2013

16.00 bis 19.00 Uhr

Universitätsklinikum, Hörsaal Chirurgie

Schillingallee 35, 18057 Rostock

- Mittwoch, 13. November 2013

16.00 bis 19.00 Uhr

Universitätsklinikum, Hörsaal Chirurgie

Schillingallee 35, 18057 Rostock

Veranstalter:

Universitäres Herzzentrum Rostock

Universitätsmedizin Rostock

Eintritt frei!

Universität
Rostock



Traditio et Innovatio



Universitäres
Herzzentrum
Rostock

Deutsche
Herzstiftung



Wenn das Herz schwächelt...

Montag, 11. November 2013

19.00 bis 21.00 Uhr

OSTSEE-ZEITUNG, Großer Hörsaal

Richard-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock

Moderation:

- Andreas Ebel

Chefredakteur der OSTSEE-ZEITUNG

Themen/Referenten:

- **Stechen im Herz -**

Ist das schon ein Herzinfarkt?

Prof. Dr. med. Christoph A. Nienaber

Diskussion

- **Erste Hilfe - Was kann ich tun?**

Prof. Dr. med. Gabriele Nöldge-Schomburg

Dr. med. Gernot Rücker

Diskussion

- **Herzrhythmusstörungen - Wenn das Herz aus dem Takt gerät**

Prof. Dr. med. Dietmar Bänsch

Diskussion

- **Bei einer Notoperation zählt jede Sekunde**

Prof. Dr. med. Gustav Steinhoff

Diskussion

in Zusammenarbeit mit der



Mein Herz in Ihren Händen

Dienstag, 12. November 2013

16.00 bis 19.00 Uhr

Universitätsklinikum, Hörsaal Chirurgie

Schillingallee 35, 18057 Rostock

Moderation:

- Prof. Dr. med. Gustav Steinhoff

- PD Dr. med. Tim Rehders

- PD Dr. med. Jan-Patrick Roesner

Themen/Referenten:

- **Eine neue Herzklappe muss her: Katheter oder Operation?**

Dr. med. Bernd Westphal

PD Dr. med. Lylia Paranskaya

- **Mein Herz muss besser versorgt werden: Stent oder Bypass?**

Dr. med. Dimitar Divchev

Dr. med. Peter Donndorf

- **Rundum gut betreut: Narkose und Intensivtherapie**

Dr. med. Angela Alms

Dr. med. Thomas Birken

- **Podiumsdiskussion**

Hilfe für mein Herz

Mittwoch, 13. November 2013

16.00 bis 19.00 Uhr

Universitätsklinikum, Hörsaal Chirurgie

Schillingallee 35, 18057 Rostock

Moderation:

- Prof. Dr. med. Christoph A. Nienaber

- Prof. Dr. med. Gustav Steinhoff

Themen/Referenten:

- **Ersatz oder Regeneration:**

Vom Kunstherz bis zur Stammzelle

PD Dr. med. Alexander Kaminski



- **Wieder im Takt - dank Herzschrittmacher und Defibrillator**

Dr. med. Ralph Schneider

- **Gemeinsam das Herz stärken - Ihr Training in Rostock**

Sven Zimmermann-Rieck

- **Ein Herztraining ganz anderer Natur - die Gartentherapie**

Thomas Henschel

- **Podiumsdiskussion**

Herzinfarkt

Jede Minute zählt!

Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Alarmzeichen erkennen:

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
- zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen
- ausgeprägte Atemnot

Achtung:

- Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.
- Wenn Brustschmerzen bei **minimaler Belastung** oder **in Ruhe** auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.

Bei Verdacht auf Herzinfarkt: sofort den Rettungswagen mit Notarzt rufen!

112